



Aripka Maia®

Recuperando el valor perdido

Esta herramienta se utilizará para la persona que necesite recuperar su propia valoración interna para ir a recoger todos esos pedacitos y fractales de su alma en donde quedaron porciones de su ser pero en un estado de desvalorización.

Antes de comenzar debemos explicarle al consultante la dinámica, que tendrá que elegir objetos o cosas para representar a cada posta o estadio donde estará ese pedazo fragmentando, el consultante deberá tener un espacio para poder moverse dentro del campo, desde un punto a otro. Si es necesario varias sillas o almohadones para sentarse en el piso o bien, si consideramos en algún caso, también puede atravesar algunas postas de parado.

Se puede realizar presencial o a distancia

PASO 1

El consultante deberá tener un momento de introspección y anotar en una hoja cuáles fueron esos momentos en donde ha perdido el valor por sí mismo, cuál o cuales son esos pedazos de sí mismo que ha juzgado, reprimido o dejado olvidado...

Le daremos un espacio de unos minutos para que lo haga. Si podemos dejarlo solo para que medite es mejor, si no se puede acompañamos en silencio.

Una vez que el consultante escribió le pedimos que nos cuentes cuáles son esos momentos y vamos a anotarlos en una hoja.

PASO 2

Le brindaremos al consultante (si es presencial) algunos objetos que dispongamos para este trabajo para que pueda elegir uno por cada perfil o momento de su vida. Si son muchos también deberemos anotar en un papelito los momentos o perfiles para colocarlos en el piso junto al objeto así el consultante y nosotros, el facilitador, sabe dónde están ubicados cada uno.

PASO 3

Apertura de la Sesión

Vas a cerrar tus ojos y a respirar suave y profundo llevando el aire al corazón... vas a dar tres respiraciones profundas hacia ese espacio sagrado.

Vamos a comenzar a despertar los vórtices de energía de los pies, uniendo nuestras raíces a las de Gaia. Sentirás cómo conectas a través de ellas con el corazón de la madre



Aripka Maia®

tierra. Pedimos permiso y agradecemos a ese gran corazón por poder tomar de su energía. Vas a sentir como esta luz asciende por las 11 dimensiones intraterrenas de Gaia, llega hacia donde están tus pies, se abren estos chakras divinos y la luz sigue ascendiendo por los tobillos, pantorrilla, muslos, por el chakra base, sexual, tu ombligo, plexo... hasta llegar al corazón. La luz va a quedar instalada allí.

Ahora conectarás a través de tu coronilla con el corazón prístino de la madre en el universo. Pediremos permiso y agradeceremos el poder tomar de su energía para esta sesión. Sentirás cómo la luz de la esencia prístina del universo es volcada hacia tu coronilla a través de un cántaro celestial... recibes la luz en tu corona y su loto se abre con sus 1.000 pétalos. Toda esa inmensidad desciende por tu glándula pituitaria, hipotálamo, pineal... por tu garganta, tu timo... hasta llegar a tu corazón.

En tu corazón se han unido el cielo y la tierra, el arriba y el abajo, el femenino y masculino. Vas a abrir ahora en ese espacio sagrado una flor de loto rosa y verde esmeralda de 12 pétalos... permitimos que todo este florecimiento te envuelva en un capullo o huevo divino de la diosa (o del Dios si es hombre) todo tu ser.

PASO 4

Le pediremos al consultante que se dirija al primer estadio o posta. Que se pare o se siente allí... le decimos que encarne en su cuerpo toda esta energía... le damos unos momentos para que lo haga. Le preguntamos como lo siente... qué siente... y con eso vamos a comenzar a trabajar. Recuerden siempre que si es necesario que le seamos de espejo encarnando a su madre/padre/hijo/esposo/pareja o lo que fuere lo podemos hacer diciendo: "Ahora soy tu (papá, por ejemplo)" y una vez que terminamos se representar ese perfil le decimos: "Ahora soy de nuevo (mencionar tu nombre)" (de esta forma el inconsciente registra el cambio de energía entre un perfil y otro)

Una vez que el consultante va liberando lo guiamos hacia la otra posta y realizamos la misma dinámica que la primera... hacemos que encarne la energía, le preguntamos que siente... vamos haciendo el trabajo de discernimiento y así sucesivamente hasta terminar.

PASO 5

Con todos los estadios transitados le pedimos que reúna con sus manos los objetos de cada lugar, que se siente en el punto de partida (la silla de donde partió en un principio) y los reúna a todos los objetos en su corazón como acto simbólico de incorporar todos esos fractales.



Aripka Maia®

PASO 6

Cierre de Sesión

Vamos a pedir que todo este trabajo se selle y se cierre en todas las capas de tu ser, en las 11 dimensiones en densidades, en las 11 del origen, en las 11 intraterrenas... vamos a agradecer a todos los seres presentes para este trabajo, el yo superior de tu madre, padre, a tu yo superior, a los maestros...

Vamos plegando capa por capa todo el campo a este aquí y ahora hasta que tu aura vuelve a tomar el tamaño original para continuar con las actividades de tu día.

Nota para el facilitador:

Recordar cerrar el campo personal también