

Chakra sexual

La alquimia sexual

DE LOS CHAKRAS



Ama Nacer
Por: ARIPIKA MAIA



Chakra Sexual

Vimos en el episodio del chakra raíz que el primer movimiento energético en la mujer es hacia adentro y, como es de suponer, el segundo vórtice hará el movimiento contrario para poder generar el propio balance interior.

En la **alquimia femenina y masculina**, el movimiento es: un chakra que inicia su camino hacia adentro, luego va hacia afuera, luego hacia adentro, luego hacia afuera... Es el viaje de la expansión y contracción en la que está el universo y cualquier tipo de vida... Es la inhalación y la exhalación de la que hablamos en el primer video de esta serie de episodios sobre los chakras en la mujer.

Recordemos que los chakras respiran, toman y absorben energía del entorno, y emiten y expresan.

El Sacro, o chakra sexual, es un **centro de energía que toma la interioridad** del chakra anterior y la expresa. Este vórtice tiene la función de comunicar y expandir, a través de la creatividad, todo lo asimilado e interiorizado en el chakra base.

A partir de ahora veremos que siempre un chakra será la consecuencia del anterior.

La raíz toma de la energía de la tierra y reúne todo ese calor y fuego sagrado ahí. Está claro que las mujeres que están más paradas en una polaridad masculina están más posicionadas en el dar que en el recibir. Entonces, en vez de recibir el fuego en mi vasija, mi útero, y luego darlo... estaré dando más que recibiendo, y esto distorsiona lo que yo llamo **“Alquimia sexual de chakras”**.

Así que podríamos decir que el centro de recepción y gestación creativa es el útero, y que el chakra sexual será su medio para expresarlo, ya que desde ahí nace un caudal de energía proyectado hacia afuera, con ansias de compartir la belleza en todas sus formas.

Cuando pienso en el chakra sexual, siempre tengo en mente a las mujeres hindúes y sus danzas, con esas telas de seda preciosas y esa sacralidad con la que se expresan.





Sin dudas, esas mujeres están expresando hacia afuera (chakra sexual) todo un viaje que comenzó primero hacia adentro. Este es **el juego entre el chakra raíz** y el chakra sexual.

La expresividad artística o creativa de una mujer, en cualquier área, nace de una profunda introspección de la mujer con su chakra raíz, su plexo, su chakra garganta y corona. Acabo de mencionar los chakras que vibran primero introspectivamente en el cuerpo de una mujer y que, recordemos, una vez que cumplen esa función, también emanan hacia afuera. Respiran hacia adentro y hacia afuera.

Veamos el siguiente ejemplo:

Una parte de la mujer gesta un cuadro, lo pinta, lo materializa (chakra base), y otra parte de esa misma mujer lo proyecta hacia afuera, expresando su creatividad (chakra sexual).

Cuando esta misma mujer que pintó el cuadro tiene dificultades para poder mostrarlo, no está permitiendo que su Kundalini ascienda al siguiente chakra. Por lo tanto, la energía queda **estancada en el chakra raíz** (lugar donde se guardan los miedos, inseguridades, baja autoestima) y en el sexual (lugar donde se encuentra nuestro máximo poder de creatividad).

La energía debería viajar hacia arriba, porque es el viaje de la Kundalini... es ascensional. La energía debería viajar hacia el plexo, corazón, garganta... lo que significa que la mujer debería exponer el cuadro, mostrarlo, comunicar algo sobre el significado que tiene, lo que quiso plasmar...

Pero, ¿cuántas mujeres crean algo y lo esconden? Les da miedo mostrarse y mostrar sus creaciones. ¿Por qué? Porque el viaje de la Kundalini y la energía queda atascado en un nivel.

Notamos que su **alquimia sexual ha quedado bloqueada** y la Kundalini tendrá un pobre caudal energético para elevar la energía hacia otros espacios. La energía que se estanca, en vez de crear un mayor potencial, se transforma en una potencia autodestructiva.

Cuando esto sucede, el corazón de la mujer, que manifiesta su expresión hacia afuera, tampoco se abre, y entonces la vivencia de esa mujer será muy frustrante, puesto que **anida la vida** y luego no la expande por sus profundos miedos o carencias. Será una persona **insegura de sí misma** y apegada a lo conocido, ya que la Serpiente de Luz (su energía vital sagrada) no puede ascender hacia lo alto.

La misión del **viaje de la Kundalini de la mujer** es tomar de la tierra y elevar la energía al corazón, luego tomar la energía cósmica del universo desde el chakra corona y hacer descender esa fuerza al corazón, para que, desde ese motor eléctrico, se expanda la creación.





Succiono de la tierra, succiono del universo... Una vez realizado este proceso, la conciencia debe **centrarse en el corazón**, ya que es allí donde se unen cielo y tierra, masculino y femenino. Así funciona la integridad femenina; la del hombre es diferente.

Cuando el chakra sexual no opera correctamente con su polaridad, la mujer tendrá problemas para dejar fluir el inmenso campo de creatividad que es.

Veamos el último ejemplo:

El momento del **chakra raíz del universo es la interioridad de la vida** dentro del agujero negro, y el momento de ser el chakra sexual en esta madre cósmica es la expansión de todo lo gestado, cuando expulsa hacia afuera su bella obra. Imaginemos si este segundo chakra en esta Gran Madre no funcionara en perfecto orden divino... muchas cosas que hoy existen no existirían. El chakra sexual es el momento en el que la Diosa expresa el ´nacimiento de lo anidado´ en el chakra anterior (el base o raíz).

Muchas personas quedan vibrando solo en el chakra base, en su aspecto negativo. ¿Qué significa esto? Significa que la persona se moverá solo en el **instinto animal de la supervivencia**, territorialidad, cubrir las necesidades básicas, pero no desarrollará los chakras superiores.



Cuando el flujo de energía logra ascender y no quedarse solo en el chakra base de forma negativa, la conciencia se expresa en su máximo poder de manifestación. Es entonces cuando el circuito crece y se eleva tanto que puede recrearse tantas veces como se quiera. Esto quiere decir que, una vez que ha culminado el ciclo hacia lo alto, una nueva gestación aparece, se renueva la energía, y la mujer vuelve a revivir el ciclo de llenarse como vasija y luego expandir todo lo que ha asimilado en esa vasija.



En este circuito energético, la mujer expresa lo mejor de sí... su mejor versión, porque tiene encendido el **fuego de la creación** dentro. Está posicionada en la mujer salvaje, expresiva, orgánica y autoexistente.

Observemos cómo María, madre de Jesús, manifestó el ser que pasó por su canal de creación. Luego de que lo hizo, pasó a la siguiente octava, soltándolo en el momento preciso para que Él pudiera desarrollar su misión.

Cuando esto sucedió, María volvió a gestar otro tipo de escenarios, continuando con su gran obra, que fue **acompañar a muchas mujeres a despertar su poder infinito**.

¿Ven cómo el viaje de la Kundalini comienza y termina, y luego vuelve a comenzar?

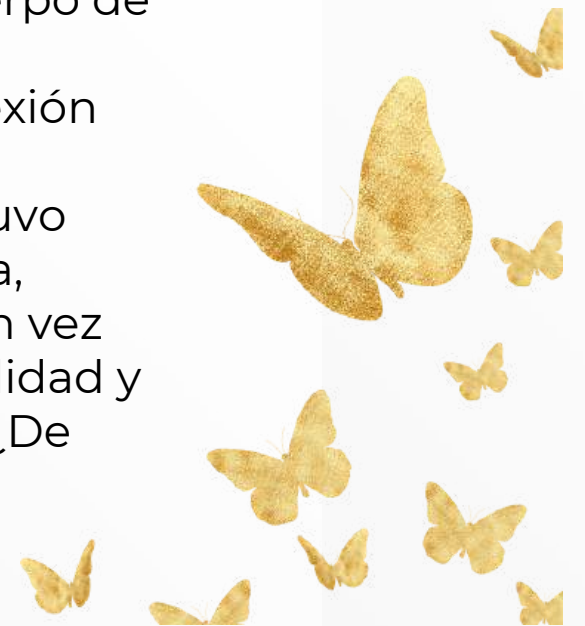
El empoderamiento nace cuando estamos centradas en nuestra propia naturaleza y, en la alquimia de los chakras, esto se ve claramente. Si vibras armónicamente con cada uno de estos vórtices y sus polaridades, estarás centrada en tu Alquimia Femenina Sagrada. Esto trae como consecuencia una vida de dicha y amor.

Lo que interrumpe el flujo son los traumas o registros del pasado. Son los **programas o desequilibrios** que hacen que la energía se estanque solo en un bucle de tiempo que nos deja reviviendo un aspecto del pasado.

Si de niña he nacido en una casa con muchos hermanos, he sufrido la falta de amor y mis padres no han estado disponibles emocional, física y espiritualmente para mí, tendré graves conflictos de pertenencia, lo cual afectará el chakra raíz. No **me sentiré merecedora del amor** de otros seres y me sentiré desenraizada de este mundo. Posiblemente, al haber sido una más de un montón de hijos, no haya sentido un espacio para mí dentro de la constelación, y entonces esto generará el conflicto para encontrar mi propio lugar.

Lo que ayuda a enraizar la conciencia del niño/a a la tierra es su tierra más cercana: el cuerpo de la madre. Para el cuerpo de la madre, lo es la tierra y, para la tierra, lo es el sol.

Observen cómo cada cuerpo siempre está ligado gravitacionalmente a un cuerpo de mayor tamaño. Comprender esto nos ayuda a tomar **conciencia de la vital** importancia del contacto cuerpo a cuerpo de la madre con el hijo. Si esta conexión no se da, el niño no logra echar raíces profundas a la tierra. Pero esto es consecuencia de un problema que nace en la raíz de la madre; ella tampoco tuvo enraizamiento en el cuerpo de la suya, porque no estuvo disponible energética, emocional y físicamente hablando. Cuando el niño nace de esta madre, ella, en vez de **poner toda su atención y cuidado en el niño**, quiere ´escapar´ de esa realidad y viene la profunda e inmensa crisis de la mujer puerpera de sentirse ahogada. ¿De qué está agobiada? De sí misma, no del niño.



Quiere escapar de su propia naturaleza, que es la función maternal, que debiera estar disponible 100% para el niño recién nacido al menos por los primeros años. Con esto no estoy diciendo que la madre no pueda tomarse momentos para sí misma; digo que debe llevar con alegría su **función maternal de alimento**, protección y cuidados. Es mucho mejor una madre con pocos espacios dedicados plenamente a satisfacer las necesidades del niño, que una madre con espacio total para el niño queriendo escapar de él a cada momento. En esta última apreciación es cuando vemos que el **niño y la madre entran en una crisis existencial**, y ninguno de los dos puede cumplir su función:

La madre no puede ser madre porque quiere escapar de su naturaleza.

Y el niño no puede cumplir su función, que es **estar despreocupado de todo**, entregarse a los brazos y cuidados de su madre.

Ahora bien, la madre protege al niño, ¿quién protege a la madre?

Este circuito de energías es como sucede en el espectro cósmico. Veamos...

La madre es nutrida por la Madre Tierra. Si ésta tiene bien trabajado su **enraizamiento** a ella, no me refiero solo al **alimento físico** que recibimos de su cuerpo, sino también a los espirituales. Luego, la madre brinda al niño ese alimento procesado a través de la leche materna, que no es solo un alimento físico, sino también **una pertenencia a este mundo**, un vínculo emocional y espiritual.

A la Madre Tierra la insemína el sol y le brinda la dirección dentro del espacio por ser el cuerpo con mayor masa cercano a ella en esta galaxia. Siempre que **existe un cuerpo mayor** dentro del tejido espacio-temporal, es el que da el sentido a los más pequeños. Así se produce el juego gravitacional de la existencia; esto mismo sucede con la madre y el niño, y la madre, el niño y la tierra.

Así como **la tierra es insemínada por la luz solar**, que le otorga vitaminas y la posibilidad de que su reino haga la fotosíntesis y se creen los nutrientes esenciales que le permitirán hacer crecer toda la vida dentro de ella... así mismo sucede con la madre, su hijo y el masculino, el papá del niño. **El hombre será lo que es el sol para la tierra** en esa etapa de puerperio; será el que brindará el alimento necesario a la madre para que ésta se lo provea al niño en la primera etapa. El hombre será el cuerpo de apoyo para la madre y la madre lo será para el hijo.

Vemos que, si un **eslabón dentro de esta cadena se corta**, todo el circuito energético quedará en desequilibrio, generando impactos que pueden llevar a la mujer a la búsqueda **feroz de la supervivencia**, lo que significa que tenga que desproveer al niño del alimento y salir en busca del alimento por ella misma.

Resulta esencial entender estos ciclos, ya que están íntimamente relacionados con los chakras y su naturaleza. Toda esta raíz deberá desarrollarse para luego poder expresarnos **libremente desde nuestro chakra sexual**. Toda la sexualidad recibida en mi primera infancia será manifestada sin prejuicios, si he tenido todo lo anterior.

Así comprendemos mejor por qué existen miles de **mujeres escondidas en disfraces rígidos y ´civilizados´**, sosteniendo una estructura que no les permite expresar en libertad la inmensa ola de energía creativa y energía sexual que puede expandirse desde su segundo chakra. Éste representa un **punto de poder muy importante** y posee una sinergia inigualable con el primer centro de energía.

Este **es el ABC** para luego continuar el **viaje de la Kundalini** en sentido ascendente.

Por último, voy a regalarte una afirmación para el chakra sexual, al igual que en los episodios anteriores de los chakras en la mujer, que encontrarás en mi canal. Todos los **episodios están subidos** hasta el día de hoy en una lista de reproducción llamada: Alquimia de los chakras y empoderamiento femenino.



Aquí está la afirmación para el chakra sexual:

“Yo le permito a mi chakra sexual
expresar su infinita capacidad creativa y
expansiva.”

No solo hablemos de
cambio, lo vivamos...

*demos juntas
el siguiente paso*



ESTOY ELIGIENDO A UN GRUPO DE MUJERES

Para vivir la próxima experiencia AmaNacer.

Quiero que logres los cambios definitivos en tu vida y para eso estoy armando un grupo exclusivo de mujeres que se eligen a sí mismas para hacer el programa.

Si quieres ser parte completa el formulario en el siguiente link y leeré tu caso y te diremos si podemos comenzar juntas el viaje.

LINK

